

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
ETAPA JUDEȚEANĂ/A SECTOARELOR MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
6 MARTIE 2026

CLASA a XI-a

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- ♦ **Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.**
- ♦ **Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.**

Subiectul I

30 de puncte

A. (10 x 2 puncte = 20 de puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 - b; 2 - a; 3 - b; 4 - d; 5 - c; 6 - a; 7 - a; 8 - b; 9 - c; 10 - a.

B. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

1. Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a oricăror două sarcini ale Stadiului al III-lea al antrenamentului. (2 x 1 punct = 2 puncte)
2. Se acordă **2 puncte** pentru definirea corectă și completă a selecției. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 2 puncte
3. Se acordă **2 puncte** pentru numirea corectă și completă a sportului care a obținut medalie de bronz pentru România la prima participare la JO. 2 puncte
4. Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a oricăror două acte legislative din domeniul sportului. (2 x 1 punct = 2 puncte)
5. Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a fiecărui compartiment a laboratorului de documentare și prelucrare a informației sportive din cadrul Institutului Național de Cercetare pentru Sport. (2 x 1 punct = 2 puncte)

Subiectul al II-lea

30 de puncte

1. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

a - A; b - F; c - A; d - F; e - A.

2. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a - 3; b - 6; c - 5; d - 4; e - 2.

3. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare cuvânt identificat corect, astfel:

1 - dezvoltă; 2 - amplitudinea; 3 - precizia; 4 - cursivitatea; 5 - îmbunătățire.

Subiectul al III-lea

30 de puncte

- a. Se acordă **6 puncte** pentru definirea corectă și completă a stării de nutriție. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**. 6 puncte
- b. Se acordă **câte 3 puncte** pentru menționarea corectă a fiecărei faze ale producerii metabolismului. (2 x 3 puncte = 6 puncte)
- c. Se acordă **10 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a obiectivelor unui regim alimentar optimizat. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **5 puncte**. 10 puncte
- d. Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă și completă a fiecărei grupe de alimente prin care se asigură rația calorică pe 24 ore. (8 x 1 punct = 8 puncte)

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.